

Les Dimanches
Matins qui Dansent !!



10h-
13H

Danse Libre

Tous les
3èmes
dimanches
du mois

DIMANCHE 20 JANVIER
DIMANCHE 17 FEVRIER
DIMANCHE 17 MARS
DIMANCHE 28 AVRIL
DIMANCHE 19 MAI
DIMANCHE 16 JUIN

Salle de danse de la MJC de Gourdon

Danse libre avec Sarah Berthet

Tarif : 20€ l'atelier ou carte de 4 stages 60€

+adhésion MJC

MAIS LA DANSE LIBRE QU'EST CE QUE C'EST ?

Cette approche de la danse propose de s'exprimer par le corps, de le laisser danser aux rythmes de plusieurs styles de musiques. C'est un moment de relaxation, une manière de détendre les tensions du corps, et d'explorer toute sa mobilité possible. Parfois quand on est trop pris dans ses pensées, dans les événements du moment, qu'on a envie de s'amuser, prendre le temps de danser, viens amener un peu d'air et de légèreté.

ALORS DANSONS !

Informations et inscriptions :

MJC Gourdon 05 65 41 11 65

contact@mjcgourdon.fr

ou Sarah pour le contenu au 07 62 14 30 92