

# BABY'SPORTS

POUR LES 3-5 ANS  
ACTIVITÉS MULTISPORTS

*pour leur donner des ailes !*

TOUS LES  
SAMEDIS  
UN SPORT  
DIFFÉRENT !

DE 10H À 11H  
OU DE 11H À 12H



Du 11 septembre 2021 au 11 Juin 2022

Inscriptions auprès de l'OMS au 05 65 27 01 17 oms@gourdon.fr

Nombre de place limité

**GYMNASSE LA POUSSIE À GOURDON** ∞ **1 AN - 75 € - 32 SÉANCES**

Activités encadrées par des éducateurs sportifs diplômés d'Etat et avec en alternance, la participation des clubs Athlétisme, Badminton, Football, Handball, Judo, Rugby, Tennis...

Le **BABY'SPORTS** propose aux enfants une pratique multisports de découverte et d'initiation.

# BABY'SPORTS

POUR LES 3-5 ANS  
ACTIVITÉS MULTISPORTS

*pour leur donner des ailes !*

TOUS LES  
SAMEDIS  
UN SPORT  
DIFFÉRENT !

DE 10H À 11H  
OU DE 11H À 12H



Du 11 septembre 2021 au 11 Juin 2022

Inscriptions auprès de l'OMS au 05 65 27 01 17 oms@gourdon.fr

Nombre de place limité

**GYMNASSE LA POUSSIE À GOURDON** ∞ **1 AN - 75 € - 32 SÉANCES**

Activités encadrées par des éducateurs sportifs diplômés d'Etat et avec en alternance, la participation des clubs Athlétisme, Badminton, Football, Handball, Judo, Rugby, Tennis...

Le **BABY'SPORTS** propose aux enfants une pratique multisports de découverte et d'initiation.

TOUS LES  
SAMEDI  
UN SPORT  
DIFFÉRENT !  
DE 10H À 11H  
OU DE 11H À 12H

# BABY'SPORTS

POUR LES 3-5 ANS  
ACTIVITÉS MULTISPORTS



Au Gymnase de la Poussie à Gourdon  
du 11 septembre 2021 au 11 juin 2022

Inscriptions auprès de l'OMS 05 65 27 01 17 oms@gourdon.fr  
(Nombre de places limité)

Activités encadrées par une éducatrice sportive diplômée d'État et avec en alternance, la participation des éducateurs des clubs Athlétisme, Boxe, Football, Handball, Judo, Rugby, Tennis...

Le **BABY'SPORTS** propose aux enfants une pratique multisports de découverte et d'initiation.

## • BABY'SPORTS pour les 3-5 ans (enfants nés en 2016-2017-2018) •

Découvrir et développer sa motricité et son sens de création au travers de multiples familles d'activités sportives et de loisirs sans se spécialiser de manière prématurée.

Aider l'enfant à se construire en tant qu'individu au travers du sport, et à s'orienter vers une future activité sportive.

### >>>>>> JEUX ATHLÉTIQUES

Situations variées de sauts (hauteur, longueur...), de lancers, de courses (vitesse, obstacles...) pour développer les capacités motrices de l'enfant.

### >>>>>> JEUX CORPORELS ET ACTIVITÉS GYMNIQUES

Les jeux corporels amènent l'enfant à la découverte de son corps et à l'organisation de ses possibilités motrices.

### >>>>>> JEUX D'ADRESSE / JEUX DE CIRQUE / JEUX DE RAQUETTES

Ces jeux développeront des aptitudes motrices telles que la précision, l'habileté manuelle, la vision de l'objet en mouvement, la coordination des sensations visuelles, tactiles et auditives.

### >>>>>> JEUX D'OPPOSITION

L'enfant construit ses rapports à autrui et apprend à gérer ses émotions.

### >>>>>> JEUX COLLECTIFS

Avec ces jeux, l'enfant développe l'adresse et la coordination, l'apprentissage des connaissances sur les rôles des joueurs.

### >>>>>> JEUX D'ÉQUILIBRE

Sous forme de jeux, de parcours, amener l'enfant à acquérir une certaine aisance dans les sports d'équilibre. Changements de direction, freinages, sauts d'obstacle, pour mieux coordonner ses mouvements.

*L'inscription se fait pour l'année scolaire complète (32 séances).*

*Une autorisation parentale sera nécessaire ainsi qu'un certificat médical.*

**Coût 75 € pour l'année, assurance comprise.**

**Pensez à l'Aide à la Pratique Sportive si vous avez un Quotient Familial inférieur à 1 000.**

*Vous pourrez alors bénéficier d'une aide financière allant de 20€ à 50€ selon votre QF.*

**Ce dispositif est accessible à tous les habitants du département du Lot, enfants, comme adultes.**

Renseignements / Rendez-vous auprès de l'OMS de Gourdon : 05 65 27 01 17 oms@gourdon.fr

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

TOUS LES  
SAMEDI  
UN SPORT  
DIFFÉRENT !  
DE 10H À 11H  
OU DE 11H À 12H

# BABY'SPORTS

POUR LES 3-5 ANS  
ACTIVITÉS MULTISPORTS



Au Gymnase de la Poussie à Gourdon  
du 11 septembre 2021 au 11 juin 2022

Inscriptions auprès de l'OMS 05 65 27 01 17 oms@gourdon.fr  
(Nombre de places limité)

Activités encadrées par une éducatrice sportive diplômée d'État et avec en alternance, la participation des éducateurs des clubs Athlétisme, Boxe, Football, Handball, Judo, Rugby, Tennis...

Le **BABY'SPORTS** propose aux enfants une pratique multisports de découverte et d'initiation.

## • BABY'SPORTS pour les 3-5 ans (enfants nés en 2016-2017-2018) •

Découvrir et développer sa motricité et son sens de création au travers de multiples familles d'activités sportives et de loisirs sans se spécialiser de manière prématurée.

Aider l'enfant à se construire en tant qu'individu au travers du sport, et à s'orienter vers une future activité sportive.

### >>>>>> JEUX ATHLÉTIQUES

Situations variées de sauts (hauteur, longueur...), de lancers, de courses (vitesse, obstacles...) pour développer les capacités motrices de l'enfant.

### >>>>>> JEUX CORPORELS ET ACTIVITÉS GYMNIQUES

Les jeux corporels amènent l'enfant à la découverte de son corps et à l'organisation de ses possibilités motrices.

### >>>>>> JEUX D'ADRESSE / JEUX DE CIRQUE / JEUX DE RAQUETTES

Ces jeux développeront des aptitudes motrices telles que la précision, l'habileté manuelle, la vision de l'objet en mouvement, la coordination des sensations visuelles, tactiles et auditives.

### >>>>>> JEUX D'OPPOSITION

L'enfant construit ses rapports à autrui et apprend à gérer ses émotions.

### >>>>>> JEUX COLLECTIFS

Avec ces jeux, l'enfant développe l'adresse et la coordination, l'apprentissage des connaissances sur les rôles des joueurs.

### >>>>>> JEUX D'ÉQUILIBRE

Sous forme de jeux, de parcours, amener l'enfant à acquérir une certaine aisance dans les sports d'équilibre. Changements de direction, freinages, sauts d'obstacle, pour mieux coordonner ses mouvements.

*L'inscription se fait pour l'année scolaire complète (32 séances).*

*Une autorisation parentale sera nécessaire ainsi qu'un certificat médical.*

**Coût 75 € pour l'année, assurance comprise.**

**Pensez à l'Aide à la Pratique Sportive si vous avez un Quotient Familial inférieur à 1 000.**

*Vous pourrez alors bénéficier d'une aide financière allant de 20€ à 50€ selon votre QF.*

**Ce dispositif est accessible à tous les habitants du département du Lot, enfants, comme adultes.**

Renseignements / Rendez-vous auprès de l'OMS de Gourdon : 05 65 27 01 17 oms@gourdon.fr

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique